

# ほけんだより

令和3年12月 3日 玉島小保健室

## ☆☆ストーブが登場しました☆☆



12月になりました。今年も最後の月になりましたね。大村神社のいちょうの木も黄色い葉を落として、本格的な冬の準備を始めたかのようです。1年生は、赤や黄色の落ち葉をひろいに行っていました。落ち葉も、子ども達には作品を作る大切な素材です。どんな作品が出来上がるか楽しみです(^o^)



教室にストーブが入りました。玉島小のストーブはとても立派なストーブなので、教室がかなり暖まります。外から入ってきて教室が暖かいとほっこりしますね。固まった体も心もときほぐされるようです。ストーブからの机の位置で暖かさがちがいますので、洋服のぬぎ着をして調節しましょう。換気がおそろかになりがちですので、感染症対策の意味でもみんなで心がけて換気と呼びかけていきましょう！！

12月9日～10日は、6年生の修学旅行。10日は、1年～5年までのバス旅行です。寒くなったので、体調をくずす人が増えてきました。体調を整えておきましょうね(^\_^)



## しゅうがくりょこう りょこう じゅんび 修学旅行・バス旅行の準備



寒い時期に行く修学旅行・バス旅行なので、しっかり寒さ対策の準備をしましょう。

さむ たいさく  
寒さ対策

てぶくろ  
手袋



ヒートテック

スパッツ



じょうず かさ ぎ  
上手に重ね着をする

したぎ き  
下着を着る

学校から内服薬は持っていきません。バス酔いをする人は、酔い止めの薬を準備しましょう。バスに乗る時間に合わせて飲みましょう。担任の先生に連絡しておかしてください。

# ちゅうい 注意！！ ふう りゅうこう 冬に流行しやすい かんせんしょう 感染症



11月中はころより、かぜひきさんが増えてきました。のどの痛みからはじまり、はなみず・せきがひどい・ずつう・はつねつ・しょうじょうの症状です。咳がひどくなるかぜが多いようです。



かぜも人にうつる病気です。かぜはひきはじめが大切と言われます。

早めに病院を受診してください。自分の為に、そして周りの人の健康の為に！！

冬は、インフルエンザ・感染性胃腸炎（嘔吐下痢症）などの感染症が流行します。

11月下旬頃から浜玉校区内で、感染性胃腸炎が多く出ています（感染症状況システムより）感染力が強いので、こまめな手洗いを心がけてください。

コロナもまたまた新しい株、オミクロン株がやってきました"(-"-)"今までの感染症対策を引き続きやっていきましょう。

## おもな感染症の症状



## おうちの方へ

コロナ感染症の1年でしたが、工夫しながら大きな行事が行えて、子ども達の心と体がぐんぐん成長してきています。行事が行えていることや、学校生活がおこなわれていることは、おうちの方々のご協力・思いやり・意識の高さのおかげだと思って感謝いたしております。体調が悪い時、兄弟姉妹で休ませてくださったり家族に発熱があったら休ませていただいたりとの予防のおかげで学校生活ができています。ありがとうございます。

